



Invitation til Mini-Konference: "Bedst at kunne handle selv"

Torsdag d. 11. september 2014 kl. 13.00-16.00

Specialergoterapeut i gerontologi Annette Johannesen og arkitekt/designer Annette Krath Poulsen, inviterer til Mini-Konference og debat med anerkendte personligheder.

Annette Johannesen har i en årrække forsket i vellykket aldring blandt de ældste og svækkede gamle for at konkludere, at det at kunne fortsætte med at komme ud og handle hele livet, har stor betydning for tilfredsheden. Annette Johannesen ønsker at debattere hvorvidt man i hverdagsrehabiliteringen kan have mere fokus på, at lokalsamfundet, butikkerne, frivillige og de kommunale instanser understøtter muligheden for at ældre med svækkelse kan komme ud at handle selv.

Den samfundsmæssige udfordring perspektiveres yderligere af ergoterapeut, seniorforsker Åse Brandt fra Socialstyrelsen, som formidler forskningsresultater der understreger vigtigheden af at vælge det rette ganghjælpemiddel og hjælpemidlernes betydning for at opretholde et aktivt hverdagsliv. Åse Brandt ønsker at debattere den samfundsmæssige udfordring ved manglende evidens om effekter af ganghjælpemidler og hvordan hjælpemidlerne bedst udvælges og indføres i brugerens hverdag.

Den private købmandsvirksomhed COOP anbefaler sine butikker at lade sig inspirere af Dagli' Brugsen i Vandel og dennes indkøbsservices til ældre kunder. Et godt eksempel på hvordan erhvervslivet kan støtte op om ældres trivsel.

Annette Krath Poulsen og Axelle Mirigay, AKPdesign, præsenterer processen bag innovative indkøbshjælpemidler og digitale services, udviklet gennem involvering af brugere, terapeuter og eksperter fra bl.a. IT-universitetet og professionshøjskolen Metropol. AKPdesign ønsker at debattere nye muligheder i visitation og ved bevilling af indkøbshjælp i kommunerne, i lyset af innovative og forebyggende hjælpemidler og services.

Rudersdal Kommune præsenterer deres nye kliniske retningslinjer for rehabilitering og konkrete erfaringer med træning af ældre borgere i evne til indkøb v/Ergoterapeut Dorte Bonnerup.

Mini-konferencen "Bedst at kunne handle selv" henvender sig til personer med interesse for:

Indkøb, formidling, sagsbehandling, bevilling, visitation, træning, genoptræning, hverdagsrehabilitering, hjemmepleje, hjælpemidler, indkøb, udvikling, innovation og design med brugerinvolvering.

Hvor: Bella Center, mødelokale B3-M1

Hvornår: 11.9.2014 kl. 13:00-16:00

Tilmelding: Ikke nødvendigt, der er 169 GRATIS pladser som fordeles efter "først til mølle" princip.



Program for 11.9.2014

i Bella Center (B3-M1)

Mini-konference: "Bedst at kunne handle selv"

13:00 - Åbning

Gitte Duelund Jensen, leder af Center For Velfærdsteknologi i KL, åbner mini-konferencen.

13:10 - At komme ud og handle har betydning for ældre menneskers trivsel

Annette Johannesen, specialergoterapeut i gerontologi præsenterer forskningsresultater om vellykket aldring fra sine studier af ældre, hvor hun har fundet at det giver livskvalitet at komme ud og handle selv, frem for at få varer bragt hjem.

13:30 - Et eksempel på butiksservice fra Dagli' Brugsen i Vandel

13:40 - Træning af ældre borgere i evne til indkøb i Rudersdal Kommune

Dorte Bonnerup, ergoterapeut fra rehabiliteringsprojektet *Aktiv hver dag*, giver eksempel på, hvorledes ældre mennesker, som ønsker at fortsætte med at handle, trænes i dette. Rudersdal Kommune har udviklet nye kliniske retningslinjer som sætter borgeren i centrum for at kvalitetssikre og udvikle feltet omkring hverdagsrehabilitering.

14:00 - Rollatorers betydning for ældre mennesker og hvor vigtigt det er at få den rigtige model

Ergoterapeut, ph.d., Åse Brandt har gennem mange år forsket i betydningen af rollatorer og andre mobilitetshjælpemidler for ældre mennesker med nedsat fysisk funktion. Hendes og andres forskning viser, at rollatorer har stor betydning for et godt hverdagsliv, og at det er et meget personligt hjælpemiddel, som skal vælges ud fra den enkeltes behov og ønsker for at den enkelte kan få størst mulig udbytte.

14:20 - Kort pause

14:30 - Indkøbshjælpemiddel, der understøtter aktiv og dynamisk gang for aktive seniorer

Arkitekt/designer Annette Krath Poulsen, AKPdesign, fortæller om processen bag en indkøbsrollator specielt designet til at understøtte aktive seniorer på den daglige indkøbstur. Gennem en bruger- og ekspertinddragende udviklingsproces med fokus på en målgruppe, som ikke endnu har behov for en rollator med todelt greb som ganghjælpemiddel, opstod løsningen: En indkøbsrollator, der understøtter aktivt og dynamisk gangmønster.

14:50 - Koncept for digital indkøbsservice til forebyggelse af ensomhed iblandt enlige, ældre mænd

DTU Masterstuderende Axelle Mirigay har som en del af et brugerinvolverende forsknings- og udviklingssamarbejde med IT-universitetet, Professionshøjskolen Metropol og AKPdesign, undersøgt hvordan man udvikle intelligente services, der understøtter ældre menneskers indkøbsoplevelse. Axelle præsenterer sin case, der starter med at iagttage og analysere ældre mennesker og deres indkøbsvaner. Resultatet er et koncept til en digital service, der understøtter fællesskab omkring indkøb, madlavning og måltider, som et led i at forebygge ensomhed og forringelse af sundhedstilstand iblandt ældre, enlige mænd.

15:10 - Panel debat

15:45 - Afrunding

